

令和8年7月発行

Vol.3

医療法人やすた
堀口記念病院 広報誌

ほりぐち びより 日和

～「いざ」という時、真っ先に頼れる存在へ～



A portrait of Masami Ueno, the Hospital Director. He is a middle-aged man with short dark hair, wearing glasses, a white lab coat over a light blue shirt and a patterned tie. He is sitting at a desk with his hands clasped in front of him, smiling warmly at the camera. The background is a plain, light-colored wall.

病 院 長

上野 雅巳

Masami Ueno

ご挨拶

院長就任から一年が経ちました。この間、多くの地域の皆さま、医療機関や介護施設の皆さまに支えられながら、病院運営に取り組んでまいりました。心より感謝申し上げます。

当院では、救急医療、整形外科手術、回復期リハビリテーション、健康診断を柱として地域医療に貢献してまいりました。さらにこの一年で内科医師も充実し、内科診療体制の強化を進めることで、より幅広い患者さんに対応できる病院へと成長しております。

私が医師になって以来、大切にしている言葉は「断らない医療」です。当院もまた、地域の皆さまにとって「困ったときに真っ先に頼れる病院」であり、「社会から使ってもらう病院」でありたいと考えています。

これからも職員一同、医療の質の向上に努め、急性期から回復期、そして健康づくりまで、地域の皆さまの暮らしを支える病院として歩み続けてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



堀口記念病院の 『5本柱』

① 救急医療

- ・ 24時間救急受け入れ可能
- ・ 受け入れ病床90床あり
- ・ 日中は救急科医師が対応
- ・ 様々な疾患に幅広く対応
- ・ 夜間も放射線技師常駐しておりレントゲン・CT・MRI撮影可能

② 整形外科

- ・ 脊椎専門医常勤
- ・ 負担の少ない脊椎内視鏡手術
- ・ 変形性膝関節症の手術
- ・ 土曜日も外来受診可能
- ・ 週6日手術可能
- ・ 手術は麻酔科医が全身管理

③ 内科

- ・ 呼吸器内科、消化器内科医常勤
- ・ 肺炎や尿路感染など幅広く対応
- ・ 睡眠時無呼吸症候群の検査可能
- ・ 食欲不振などの精査も可能
- ・ 胃カメラ・大腸カメラ可能
- ・ 大腸ポリープ切除・胃瘻造設可能

④ 回復期リハビリ

- ・ 回復期リハ病棟(60床)あり
- ・ 整形外科、脳神経外科医常勤
- ・ 365日リハビリ実施
- ・ 在宅復帰率90%以上
- ・ 病棟専従の社会福祉士在籍
- ・ 必要時、家屋調査も実施可能

⑤ 健康診断

- ・ 協会けんぽの人間ドック対応可能
- ・ 特定保健指導の当日実施可能
- ・ 健診中は個々にエスコート
- ・ 第1日曜も健診可能
- ・ 診察 → 精密検査 → 治療まで一貫して対応しております





救急科

渡辺 和彦

Kazuhiko Watanabe

「どこを受診すればよいか分からない」

そんな時こそ、どうぞ迷わず当院へご相談ください。私たちは救急搬送だけでなく、地域の皆さまや介護施設からのご相談にもできる限り対応しています。たとえ専門外の疾患であっても、必要に応じて他の医療機関と速やかに連携し、患者さまにとって最適な医療へとつないでまいります。困ったときに真っ先に頼れる存在でありたい—その思いを胸に、これからも地域の救急医療に取り組んでまいります。

救急外来



24時間365日、「いざ」という時に真っ先に頼れる存在へ。

当院の救急外来は、救急車で搬送されてくる患者さまや、外来時間外の受診を希望される方の診察・処置を行うため、24時間365日体制で受け入れを行っています。

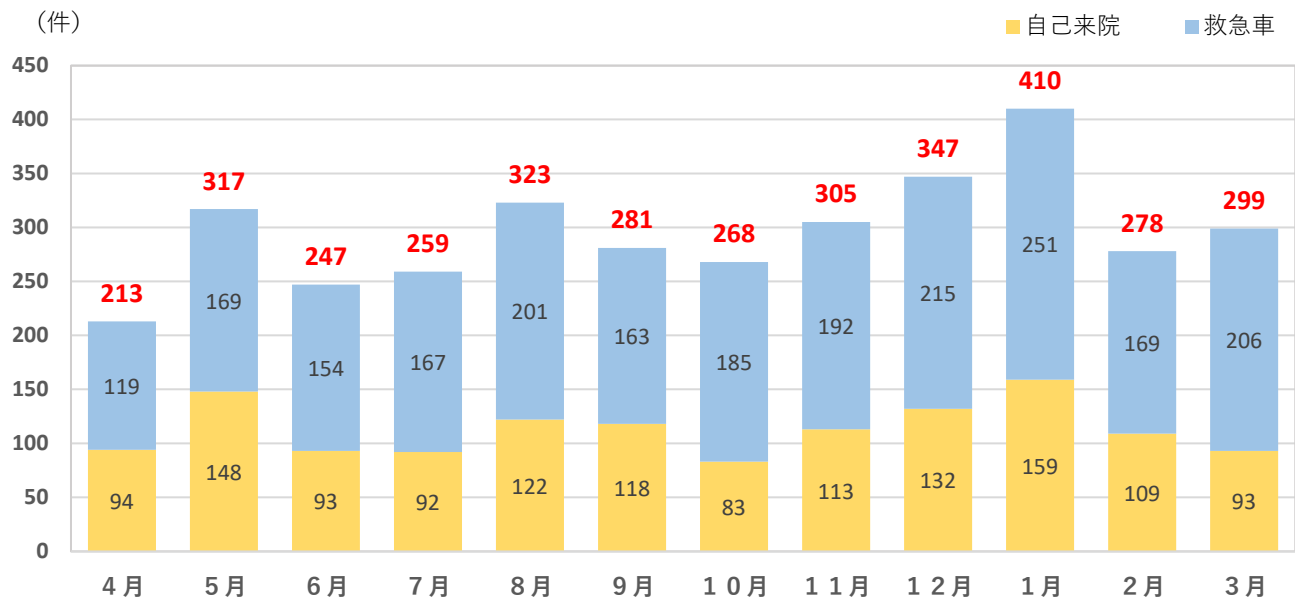
・**確実な医師の当番制**: 日中は救急科の渡辺医師を中心に、常勤医師が責任を持って対応します。

・**24時間いつでも検査可能**: 放射線技師が常駐しているため、夜間であってもレントゲンやCTやMRIなど、状態に合わせた迅速な検査が可能です。

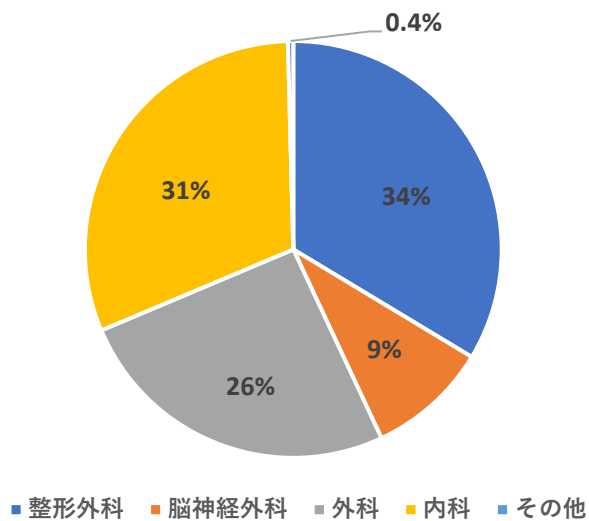
地域の皆さまに「ここなら安心だ」と実感していただけるよう、私たちは日々、質の高い救急医療に取り組んでいます。

救急患者の受け入れ実績

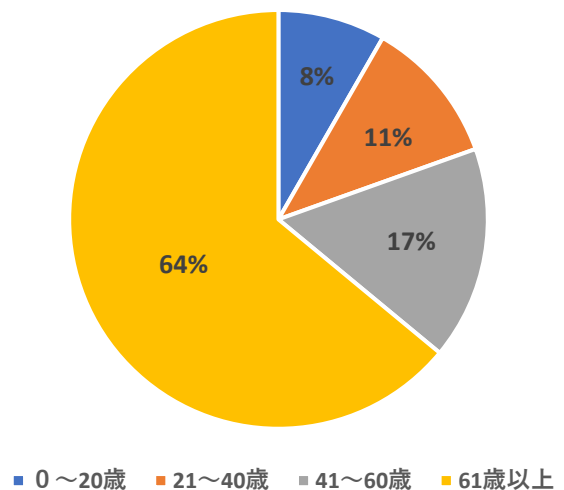
2025年度 救急外来の受け入れ実績



疾患別比率（救急車のみ）



年齢別比率（救急車のみ）



外来看護部では、患者さまとご家族が安心して医療を受けられるよう、24時間365日体制で対応しています。私たち看護師は、一人ひとりに寄り添う看護を大切にしながら、多職種と協力して安全で質の高い医療の提供に努めます。

これからも地域の皆様に信頼される外来を目指して取り組んでいきます。



着任のご挨拶

このたび消化器内科に着任いたしました、岡本滋史です。

当科では、食道・胃・大腸などの消化管疾患をはじめ、肝臓・胆のう・
 膵臓の病気まで幅広く診療しています。腹痛や胸やけ、便秘異常などの日常
 的な症状の診察から、胃カメラ・大腸カメラによる病気の早期発見・早期治療に努めていま
 す。また、大腸ポリープ切除や胃瘻造設などの内視鏡治療にも対応しています。

患者さまの不安や負担を少しでも軽減できるよう、わかりやすく丁寧な説明を心がけてい
 ます。医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・リハビリスタッフが連携し、チーム一丸となって患者
 さまに寄り添いながら健康を支えてまいります。

内視鏡の種類と概要

内視鏡の種類	対象部位	疾患（発見できる主な病気）	検査（方法と特徴）
上部内視鏡 （胃カメラ）	胃 食道 十二指腸	◎胃がん、胃潰瘍、胃炎 ◎食道がん 逆流性食道炎 ◎十二指腸腫瘍 十二指腸潰瘍 など	▶食道、胃、十二指腸を観察するため口から内視鏡を挿入します。 ▶これらの部位に発生した潰瘍、炎症、腫瘍、ポリープなどの診断 を目的に行います。 ▶検査時に組織検査のため、病変の一部を採取することもあります。 （生検）
下部内視鏡 （大腸カメラ）	大腸	◎大腸がん ◎潰瘍性大腸炎 ◎クローン病 ◎大腸ポリープ など	▶大腸（結腸と直腸）と小腸の一部を観察するため、肛門から内視 鏡を挿入します。 ▶これらの部位に発生した潰瘍、炎症、腫瘍、ポリープなどの診断を 目的に行います。 ▶検査時に組織検査のため、病変の一部を採取することもあります。 （生検）

内視鏡検査は、食道・胃・大腸などの消化管を直接観察し、小さな異常や病気の早期発見につなげる大切な検査
 です。

胃がんや大腸がんは、早期の段階で発見できれば、お腹を切らずに内視鏡
 治療だけで治療できる可能性があります。そのため、症状がなくても定期的な
 検査が重要です。

また、内視鏡検査は病気を見つけるだけでなく、その場でポリープを切除し
 たり、組織を採取して詳しく調べたりすることもできます。検査・診断・治療を同
 時に行えることが大きな特徴です。

腹痛、胸やけ、便秘異常などの症状がある方はもちろん、健康診断で異常を
 指摘された方も、自己判断せず、ぜひ当院へご相談ください。



熱中症に注意!!

高齢者が熱中症になりやすい理由と対処法

— 高齢者が熱中症になりやすい理由 —

体温調節
機能の低下



体内の
水分量の低下



認知機能や
判断力の低下



— 熱中症になってしまったときの症状と対処法 —

症状

初期症状

- ・めまい
- ・立ち眩み
- ・筋肉痛

中等症

- ・発熱
- ・頭痛
- ・嘔吐・吐き気

重症

- ・高熱
- ・意識障害
- ・痙攣・呼吸困難

対策

①日陰や室内に避難
②こまめな水分補給

①② + ③救急車での搬送
普段と違うときは
迷わず救急車

できるだけすぐに
救急車を呼ぶ
いち早く①を実行

～栄養科からの熱中症対策について～

熱中症予防に効果的な食材

糖質をエネルギーに変え、疲労回復してくれる食材

豚肉、豆腐、うなぎ、グリーンピース など



ビタミンB1が多く含まれています

利尿作用があり、体にこもった熱を排出してくれる食材

きゅうり、ほうれんそう、アボカド、バナナ など



カリウムが多く含まれています

抗酸化成分により、紫外線のダメージから守ってくれる食材

ブロッコリー、パプリカ、ピーマン、キウイ など



ビタミンCが多く含まれています

疲労回復が期待できる食材

梅干し、レモン、酢 など



クエン酸が多く含まれています

暑い夏を
乗り切ろう!! 管理栄養士おすすめレシピ

豚肉とパプリカのおろし梅ポンかけ

<材料(2人分)>

豚肉(薄切り) 200g
パプリカ 1個
片栗粉 適量
塩コショウ 適量
サラダ油 大さじ1
大根おろし お好みの量
A [ポン酢 大さじ2
梅干し 1個
砂糖 小さじ1/2
ごま油 小さじ1/2



<作り方>

- ①豚肉とパプリカを一口大にカットする
- ②Aを合わせ、梅ポンを作っておく(梅干しは包丁でたたく)
- ③豚肉に片栗粉をまぶし、熱したフライパンでカリカリに炒め塩コショウで味付けし、いったん取り出す
- ④パプリカをフライパンで炒め、塩コショウで味付けした後、③を戻しさと炒めて仕上げる
- ⑤皿に盛付け、大根おろしをのせて②をかける

2026年3月より入院セットのサービスが始まりました!!

申込書1枚のご記入だけで、手ぶらで入院！
入院準備・持込み・洗濯、不要です！

<Aタイプ> 日額530円（税込583円）

○寝巻類〔甚平・ゆかた・介護寝巻・術前術後着〕

※クリーニング付

○タオル類 [バスタオル・フェイスタオル]

○サービス日用品

入院中も家から寝巻や日用品を持ってこなくていいので楽になった！



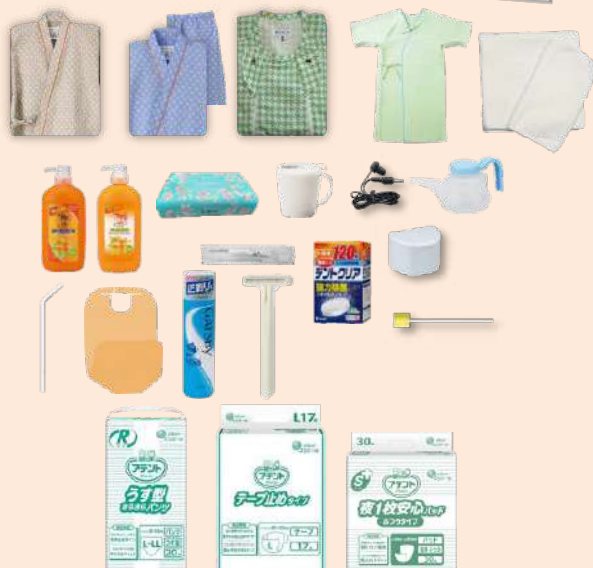
<Bタイプ> 日額420円(税込462円)

○テレビ・冷蔵庫レンタル(イヤホン付)

<Cタイプ> 日額520円（税込572円）

【紙おむつを使用される患者様】

○紙おむつ(テープ式・パンツ式・尿取りパッド)



看護師 / 看護助手 募集中!!



PT/OT/ST 募集中!!



医療法人やすだ

堀口記念病院

HORIGUCHI MEMORIAL HOSPITAL

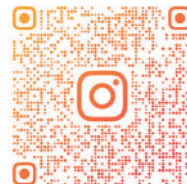
〒640-8222 和歌山県和歌山市湊本町三丁目4番地1

TEL: 073-435-0113(代表) FAX: 073-435-0114

TEL : 073-435-0145 (健診センター)



HP



Instagram

URL : <https://horiguchi.or.jp/outpatients/>